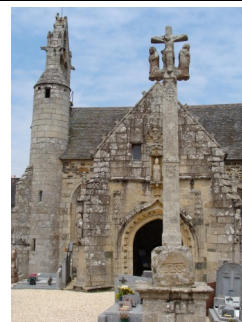


LE P'TIT LANLOUPAIS KANNADIG SANT-LOUP



Réaménagement du centre bourg

Les travaux viennent de se mettre en pause pour l'été. L'effacement des réseaux électriques et de télécommunication est terminé avec les branchements électriques des maisons. Des canalisations d'eau potable ont été renouvelées, ces travaux non prévus étaient cependant nécessaires. Certains poteaux électriques ont été déposés mais il en reste 4 en attente car des fils téléphoniques y sont rattachés.



Ces travaux reprendront le 7 septembre avec :

- l'aménagement du parking
- la réfection des trottoirs
- la création d'une liaison douce entre le centre bourg et le carrefour du Halte Là
- le réhaussement du carrefour de la rue Le Nerrant avec l'impasse de Kerlabia et la rue Kergistin
- un nouveau revêtement pour la chaussée
- le fleurissement du centre bourg

La fin des travaux est prévue pour la mi-décembre.



Ouverture : lundi et jeudi de 9h à 12h / mardi et vendredi de 13h30 à 16h30
Téléphone : 02 96 22 33 45 / Courriel : mairie.lanloup@orange.fr
Site internet : www.lanloup.bzh

Journal communal

Directeur de la publication : Yannick Le Bars



07 72 22 51 40



Agir pour la biodiversité

NE TOUCHE PAS À TA HAIE !



AFIN DE PRESERVER LA VIE SAUVAGE,
LES OUTILS DE JARDINAGE RESTENT RANGÉS

ENTRE MARS ET AOÛT

Les haies sont très utiles tant à l'Homme, qu'aux animaux sauvages.
La végétation naturelle offre une véritable protection.

Les haies abritent de nombreuses espèces : oiseaux, hérissons, et insectes notamment. Le Merle noir, le Rougegorge familier, les Moineaux, le Troglodyte mignon et bien d'autres utilisent les enfourchures des branches pour y construire leurs nids. Dans le but de ne pas déranger les oiseaux durant la période cruciale qu'est la nidification, il est recommandé de ne pas tailler les haies, ni d'élaguer les arbres entre la fin mars et l'envol des derniers oisillons, soit aux environs de la fin août.

De même, les Hérissons d'Europe adorent se réfugier dans les bandes enherbées le long des haies : pensez à leur laisser cet espace.

La petite faune sauvage vous dit Merci !

Si besoin de conseils, contactez-nous au 07 72 22 51 40.

A savoir : Détruire le nid d'une espèce protégée est un délit passible de 2 ans d'emprisonnement et 150 000€ d'amende (L 411-1 du code de l'environnement).

© Crédits photos : Découvreurs / Photo 1 oisillon Merle noir ; Photo 2 oisillon Pigeon

Bruits de voisinage



Afin de ne pas troubler le voisinage, il est de la responsabilité de chacune et chacun de respecter les horaires autorisés pour les travaux de bricolage ou de jardinage entraînant une nuisance sonore (tondeuse, perceuse, tronçonneuse...) :

du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h

le dimanche et les jours fériés de 10h à 12h

À Lanloup, des solutions pour rester chez soi

À Lanloup, le quotidien a ses propres exigences. Quand les commerces sont loin, quand conduire devient compliqué, quand les journées s'allongent, c'est là que l'ASAD Goëlo Trieux intervient. Présente depuis plus de 45 ans sur 27 communes autour de Plouha, Paimpol, Pontrieux et Bé-gard, notre association d'aide et de soins à domicile accompagne chaque jour plus d'un millier de personnes.

Aides à domicile, aides-soignants et infirmiers interviennent auprès des habitants pour les gestes du quotidien, les soins à domicile ou encore l'accompagnement après une hospitalisation. Ces interventions permettent à chacun de continuer à vivre chez soi, même lorsque la santé ou l'âge compliquent le quotidien. Mais notre rôle ne s'arrête pas à l'aide et aux soins.



L'ASAD, ce sont aussi des services qui simplifient la vie

La téléassistance, souvent associée aux personnes âgées, s'adresse en réalité à bien d'autres situations : une personne qui se remet d'une opération, quelqu'un qui se sent isolé ou simplement des proches qui souhaitent être rassurés à distance. Un petit boîtier, un bouton, une centrale joignable à toute heure et un dispositif géolocalisable permettent de déclencher rapidement une alerte en cas de besoin, y compris à plusieurs kilomètres du domicile.

Nous proposons également un service de portage de repas. C'est l'assurance de recevoir un repas équilibré livré à domicile, chaque jour ou selon son rythme. Un service pratique lorsque cuisiner devient plus difficile, temporairement ou durablement, mais aussi un moment de contact humain. Pour certaines personnes, ce passage quotidien est parfois l'un des rares échanges de la journée.

À l'approche de l'été, notre service de jardinage est à nouveau disponible. Entretien du jardin, petits travaux extérieurs : un coup de main concret pour ceux qui ne peuvent plus assurer seuls l'entretien de leur espace extérieur. De quoi continuer à profiter de son jardin sans avoir à solliciter famille ou voisins. De plus, le personnel de l'ASAD travaille avec son propre matériel.

Le lien avec les autres et la vie sociale comptent tout autant. C'est pourquoi l'ASAD développe depuis deux ans « Les Ateliers de l'ASAD », un service complémentaire à ses actions du quotidien. En partenariat avec la mairie de Lanloup, des activités gratuites et ouvertes à tous seront proposées aux habitants : cafés papotage, jeux de société et moments de convivialité. Des rendez-vous simples qui permettent de créer du lien, rompre l'isolement et favoriser les rencontres entre habitants.

Contact de l'antenne de Plouha : 2 rue Jeanne d'Arc à Plouha

Accueil physique : tous les matins de 8h30 à 12h30

Par téléphone toute la journée : 02 96 20 27 97.



Nouveauté à Lanloup !

Un cours de Pilates hebdomadaire aura lieu tous les lundis à 17h30 à la salle polyvalente, animé par Mélanie Renauleaud, professeure de Pilates certifiée, professeure d'Activité Physique Adaptée, professionnelle de la Prévention Santé.

La méthode Pilates c'est quoi ?

Renforcement des muscles profonds de la ceinture abdominale et du dos, mais pas que !

Les principes : concentration, respiration, centrage, contrôle, précision et fluidité.

12 personnes maximum par cours.

Les exercices proposés respectent votre corps, ils seront adaptés en fonction de vos capacités et de vos limites. Mélanie prend le temps de corriger les postures pour chacun d'entre vous. Vous travaillez en profondeur et renforcez votre corps.

Grâce à la régularité de votre pratique, vous sentirez la différence et le constaterez dans les actes de votre quotidien. Et de ce fait vous aurez une meilleure image et estime de vous-même pour une plus grande confiance en soi.

Séance d'essai gratuite le lundi 7 septembre, venez avec votre tapis !

Plus de renseignements sur le site internet autourducorpsmr.com

Contactez Mélanie au 06 61 15 91 17

La journée écocitoyenne

Environ 25 personnes se sont rassemblés pour différents travaux et nous les en remercions.



Nettoyage du mur du fond du parking



Réfection du mur du calvaire de Kervad



Peintures et désherbage à la salle polyvalente



Création d'un gué dans un chemin



Ça va se passer à Lanloup !



Dimanche 14 juillet au bourg

- 11h cérémonie au monument aux morts suivie d'un vin d'honneur offert par la mairie.
- 14h30 concours de boule bretonne en doublettes, buvette et jeux pour enfants.
- à partir de 19h soirée traditionnelle Irlande-Bretagne organisée par le comité des fêtes.
Restauration (rougail-saucisse, galettes/crêpes, pizzas)
Buvette.
19h30 : aubade des sonneurs
20h30 : concert de Madeok (musique irlandaise Tony Mac Carthy - Jean-Marc Le Coq- Stéphanie Duvivier- Raoul Goellaen) puis fest-noz avec Kerloa (clarinette-guitare-accordéon) et Larivain-Goellaen.
- à la tombée de la nuit, feu d'artifice offert par la mairie.



Mercredi 29 Juillet en soirée dans l'église

Concert musiques médiévales et musiques à bourdons d'aujourd'hui au son de la voix, de la vielle à roue, et des percussions, organisé par l'association Saint Loup Saint Roch.

Mercredi 5 août au bourg

Foire à tout de 8h à 19h organisée par l'association des voitures à pédales de Lanloup.
Concert gratuit le soir avec le groupe Archiduck.
Restauration sur place midi et soir.

Mercredi 12 août en soirée dans l'église

Concert ensemble de musique de la Renaissance, des répertoires français, anglais, allemand, italien et espagnol, vielle à roue, épinette, viole de gambe organisé par l'association Saint Loup Saint Roch.



Mardi 25 août jardin Guy Ropartz

Concert soul, blues et funk offert par la mairie avec le groupe Heat Wave et la chanteuse Corinne Sahraoui.



Samedi 29 août pardon de Sainte-Colombe.

Dimanche 6 septembre à 12 h 30 à la salle polyvalente

Repas « couscous » et son buffet-maison, organisé par l'association Saint Loup-Saint Roch.
Uniquement **sur réservation** : 02 96 16 50 61 – 06 26 85 48 36

Samedi 19 septembre en soirée dans l'église

Concert organisé par Musique en Armor : Hager Hanana, ballade pour violoncelle piccolo (œuvres de Bach, Biber et compositeurs baroques).

Samedi 19 et dimanche 20 septembre Journées Européennes du Patrimoine.

Exposition photo à la chapelle Sainte-Colombe : Jim Fey et Olivier Le Roux.

Ça s'est passé à Lanloup !



Vœux du maire



Chasse aux œufs



Soirée crêpes



8 mai



Fête des voisins à Boulsec'h



Fête des pères et des mères



Fête de la Saint-Jean